

Wochenplan der Sozial-Kulturellen Betreuung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00–10.30 Uhr Sitzgymnastik/Kraft- Balancetraining	09.00–09.45 Uhr Quizrunde	09.00–09.45 Uhr Musikalische Runde	08.15–09.00 Uhr Rätselrunde	10.00–10.30 Uhr Sitzgymnastik/Kraft- Balancetraining	10.30–11.30 Uhr Stadt – Land – Fluss	10.30–11.30 Uhr Bewegungsspiele
10.30–11.30 Uhr Rund ums Märchen	09.00–10.00 Uhr Wort- und Rätselspaß	09.00–09.45 Uhr Spielerunde	10.00–11.00 Uhr Rätsel, Quiz- und Gedächtnisspiele – mündlich	10.45–11.30 Uhr Spielerunde	15.30–16.15 Uhr Singen mit Frau Köble	
10.30–11.15 Uhr Wunschrunde	10.15–11.15 Uhr Bewegungsspiele	09.45–10.30 Uhr Geschicklichkeitsspiele	10.30–11.30 Uhr Gedächtnistraining – schriftlich	10.45–11.30 Uhr Wünsch dir was!		
10.45–11.15 Uhr Rätseln	10.30–11.00 Uhr Katholischer Gottesdienst, 14-tägig	10.30–11.15 Uhr Erinnern und Erzählen, Gruppe A	14.00–15.30 Uhr Club Sonnenschein	10.45–11.30 Uhr Spiel- und Rätselzeit;		
10.45–11.30 Uhr Singen	10.30–11.15 Uhr Neues aus der Zeitung	14.00–15.00 Uhr Club Sonnenschein	14.45–15.45 Uhr Singen	10.45–11.30 Uhr Wochenrückblick		
10.45–11.30 Uhr Bunte Runde	10.45–11.30 Uhr Vorleserunde	14.30–15.00 Uhr Märchenrunde;	15.00–16.00 Uhr Bunte Runde;	14.30–16.30 Uhr Koch-/Backgruppe		
14.00–15.00 Uhr Club Sonnenschein	14.00–15.30 Uhr Club Sonnenschein	15.30–16.00 Uhr Sitzgymnastik/Kraft- Balancetraining	16.00–16.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst 14-tägig	Ab 15.00 Uhr Besuchshund Momo		
15.30–16.15 Uhr Erinnern und Erzählen Gruppe B		16.15–16.45 Uhr Wunschrunde		15.00–15.30 Uhr Freitagsaktivierung		

