

# Wochenplan der Sozial-Kulturellen Betreuung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00–10.30 Uhr Sitzgymnastik/Kraft- Balancetraining	09.00–09.45 Uhr Quizrunde	09.00–09.45 Uhr Musikalische Runde	08.15–09.00 Uhr Rätselrunde	10.00–10.30 Uhr Sitzgymnastik/Kraft- Balancetraining	10.30–11.30 Uhr Stadt – Land – Fluss	10.30–11.30 Uhr Bewegungsspiele
10.30–11.30 Uhr Rund ums Märchen	09.00–10.00 Uhr Wort- und Rätselspaß	09.00–09.45 Uhr Spielerunde	10.00–11.00 Uhr Rätsel, Quiz- und Gedächtnisspiele – mündlich	10.45–11.30 Uhr Spielerunde	15.30–16.15 Uhr Singen	
10.30–11.15 Uhr Wunschrunde	10.15–11.15 Uhr Bewegungsspiele	09.45–10.30 Uhr Geschicklichkeitsspiele	10.30–11.30 Uhr Gedächtnistraining – schriftlich	10.45–11.30 Uhr Wünsch dir was!		
10.45–11.15 Uhr Rätseln	10.30–11.00 Uhr Katholischer Gottesdienst, 14-tägig	10.30–11.15 Uhr Erinnern und Erzählen, Gruppe A	14.00–15.30 Uhr Club Sonnenschein	10.45–11.30 Uhr Spiel- und Rätselzeit		
10.45–11.30 Uhr Singen	10.30–11.15 Uhr Neues aus der Zeitung	14.00–15.00 Uhr Club Sonnenschein	14.45–15.45 Uhr Singen	10.45–11.30 Uhr Wochenrückblick		
10.45–11.30 Uhr Bunte Runde	10.45–11.30 Uhr Vorleserunde	14.30–15.00 Uhr Märchenrunde	15.00–16.00 Uhr Bunte Runde	14.30–16.30 Uhr Koch-/Backgruppe		
14.00–15.00 Uhr Club Sonnenschein	14.00–15.30 Uhr Club Sonnenschein	15.30–16.00 Uhr Sitzgymnastik/Kraft- Balancetraining	16.00–16.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst 14-tägig	Ab 15.00 Uhr Besuchshund Momo		
15.30–16.15 Uhr Erinnern und Erzählen Gruppe B		16.15–16.45 Uhr Wunschrunde		15.00–15.30 Uhr Freitagsaktivierung		

